

# *Preparación y limpieza intestinal para examen colonoscópico durante la tarde Miralax/Lactulose*

**Por favor, siga estas instrucciones en lugar de fabricación las instrucciones dadas por la farmacia.**

El día antes de su examen puede desayunar como lo hace regularmente. Después tendrá que estar en una dieta de líquidos claros empezando a mediodía y el resto del día. Líquidos claros consiste en: caldo de pollo, caldo de sopas, café, tea, sodas, paletas de hielo, etc. Una o dos onzas de leche solo para darle sabor a su café. Evite líquidos de color Rojo, Azul y Verde. También evite comer gelatina. Debe tomar muchos líquidos durante todo el día hasta la cena. Puede tomar líquidos claros antes de las 8am el día de su examen.

## **Laxante/Purgativo/Miralax-Lactulose**

A las 8 PM el día antes del examen (puede empezar más temprano si gusta) comience mezclando 2 onzas de Lactulose, 1 tapa de Miralax (17 g) en 8 onzas de jugo de manzana, GingerAle, Té, limonada, sprite o agua. Si usted es diabético/a use agua, sprite de dieta, Ginger Ale de dieta o Té sin azúcar. Tome esta mezcla cada 45 minutos por un total de 3 dosis. Tomará 3 dosis a las 6am el día del examen. Si se siente lleno/a puede extender las dosis a una hora en vez de 45 minutos. Puede tomar toda el agua que guste durante este tiempo. Si tiene problemas con el corazón o va a diálisis trate de limitar la cantidad de agua que consume.

## **Medicamentos**

1. Favor de dejar de tomar coumadin y hierro 7 Días antes del examen si es posible. Consulte con su doctor familiar para asegurarse de que pueda dejar de tomar coumadin. Nosotros le haremos un análisis de sangre un día antes de la colonoscopia para asegurarnos de que su sangre no esté muy delgada/anti coagulada.
  2. Por favor díganos si usted está tomando algunos de estos medicamentos: Aspirin, Plavix, Bufferin, Motrin, Ibuprofen, Advil, Naprosyn, Aleve, Nuprin y Alka-Seltzer, Aggrenox o cualquier otro anticoagulante.
- Tómese todos sus otros medicamentos como lo hace usualmente el día del examen con un poco de agua.

## **Si usted tiene Diabetes:**

1. No tome sus pastillas de diabetes el día de su examen.
2. Si usted toma insulina antes de dormir, solo tome la mitad de su dosis usual.
3. Si toma insulina dos veces al día, solo tome la mitad de su dosis usual por la mañana el día de su colonoscopia.

**Fecha del examen:** \_\_\_ / \_\_\_ / \_\_\_\_\_      **Hora del examen:** \_\_\_ : \_\_\_ am/pm      **Hora de llegada:** \_\_\_ : \_\_\_ am/pm

**Por favor haga planes para que alguien lo/la maneje a casa despues del examen. Debido a que el medicamento que se le administrara para sedarlo/a no lo dejara manejar o tomar cualquier responsabilidad por el resto del dia. El examen no se llevara a cabo si viene solo, por autobus, o en taxi. Estara listo/a para ser liberada en aproximadamente 30 minutos despues del examen.**

Hay la posibilidad de que su seguro no cubra el examen. Le sugerimos que se ponga en contacto con la compafia de su seguro para verificar la cobertura. Todos los cargos pendientes seran la responsabilidad del paciente.

Baptist Medical Center  
111 Dallas Street  
San Antonio, Texas 78205  
(210)-297-7000

Christus Santa Rosa Hospital  
Alamo Heights at 403 Treeline Park  
San Antonio, Texas 78209  
(210)-294-8000

Connally Memorial Medical Center  
499 10th Street  
Floresville, Texas 78114  
(830) 393-1300

GAB Endoscopy Center, Ltd  
621 Camden Street #102  
San Antonio, Texas 78215  
(210) 253-3430

Medina Regional Hospital  
3100 Avenue E  
Hondo, Texas 78861  
(830) 426-7700

Metropolitan Methodist Hospital  
1310 McCullough  
San Antonio, Texas 78212  
(210) 757-2200

Mission Trails Baptist Hospital  
3333 Research Plaza  
San Antonio, Texas 78235  
(210) 291-3000

Nix Medial Center  
414 Navarro Street  
San Antonio, Texas 78205  
(210) 271-1800

Nix Alamo Heights  
5307 Broadway St Ste 200  
San Antonio, Texas 78209  
(210) 824-3130

South Texas Regional Medical Center  
1905 Highway 97 East  
Jourdanton, Texas 78026  
(830) 769-3515

Southwest General Hospital  
2317 Sw Military Dr  
San Antonio, TX 78224  
(210) 922-8989