

Preparación y limpieza intestinal Miralax/Lactulose para examen colonoscópico durante la mañana.

Por favor, siga estas instrucciones en lugar de fabricación las instrucciones dadas por la farmacia.

El día antes de su examen tendrá que estar en una dieta de líquidos claros todo el día. Líquidos claros consisten en caldo de pollo, caldo de sopas, café, Té, sodas, paletas de hielo, etc. Puede usar una o dos onzas de leche solo para darle sabor a su café. Evite líquidos de color rojo, azul y verde. También evite comer gelatina. Debe tomar muchos líquidos durante todo el día hasta la cena. Por favor NO tome ni coma nada después de medianoche. Con la excepción de su laxante.

Laxante/Purgativo/Miralax-Lactulose

A las 6pm (puede empezar más temprano si gusta) comience mezclando 2 onzas de Lactulose, 1 tapa de Miralax (17 gramos) en 8 onzas de jugo de manzana, Ginger Ale, Té, limonada, sprite o agua. Si usted es diabético/a use agua, sprite de dieta, Ginger Ale de dieta o Té sin azúcar. Tome esta mezcla cada 45 minutos por un total de 5 dosis.

Tomará 1 dosis más a las 4:00am el día del examen. Si se siente lleno/a puede extender las dosis (ej. puede tomar las dosis cada hora en vez de cada 45 minutos). Puede tomar toda el agua que guste durante este tiempo. Si tiene problemas con el corazón o va a diálisis trate de limitar la cantidad de agua que consume.

Medicamentos

Favor de dejar de tomar Coumadin y hierro 7 días antes del examen si es posible. Consulte con su doctor familiar para asegurarse de que pueda dejar de tomar Coumadin. Nosotros le haremos un análisis de sangre un día antes de la colonoscopia para asegurarnos de que su sangre no esté muy delgada/anticoagulante.

Por favor díganos si usted está tomando algunos de estos medicamentos: Aspirin, Plavix, Bufferin, Motrin, Ibuprofen, Advil, Naprosyn, Aleve, Nuprin y Alka-Seltzer, Aggrenox o cualquier otro anticoagulante.

Tómese todos sus otros medicamentos como lo hace usualmente el día del examen con un poco de agua.

Si usted tiene Diabetes:

1. No tome sus pastillas de diabetes el día de su examen.
2. Si usted toma insulina antes de dormir, solo tome la mitad de su dosis usual.
3. Si toma insulina dos veces al día, solo tome la mitad de su dosis usual por la mañana el día de su colonoscopia.

Fecha del examen: ___ / ___ / _____

Hora del examen: ___ : ___ am/pm

Hora de llegada: ___ : ___ am/pm

Por favor haga planes para que alguien lo/la maneje a casa después del examen. Debido a que el medicamento que se le administrará para sedarlo/a no lo dejara manejar o tomar cualquier responsabilidad por el resto del día. El examen no se llevara a cabo si viene solo, por autobús, o en taxi. Estara listo/a para ser liberada en aproximadamente 30 minutos después del examen.

Hay la posibilidad de que su seguro no cubra el examen. Le sugerimos que se ponga en contacto con la compañía de su seguro para verificar la cobertura. Todos los cargos pendientes serán la responsabilidad del paciente.

Baptist Medical Center
111 Dallas Street
San Antonio, Texas 78205
(210)-297-7000

Christus Santa Rosa Hospital
Alamo Heights at 403 Treeline Park
San Antonio, Texas 78209
(210)-294-8000

Connally Memorial Medical Center
499 10th Street
Floresville, Texas 78114
(830) 393-1300

GAB Endoscopy Center, Ltd
621 Camden Street #102
San Antonio, Texas 78215
(210) 253-3430

Medina Regional Hospital
3100 Avenue E
Hondo, Texas 78861
(830) 426-7700

Metropolitan Methodist Hospital
1310 McCullough
San Antonio, Texas 78212
(210) 757-2200

Mission Trails Baptist Hospital
3333 Research Plaza
San Antonio, Texas 78235
(210) 291-3000

Nix Medial Center
414 Navarro Street
San Antonio, Texas 78205
(210) 271-1800

Nix Alamo Heights
5307 Broadway St Ste 200
San Antonio, Texas 78209
(210) 824-3130

South Texas Regional Medical Center
1905 Highway 97 East
Jourdanton, Texas 78026
(830) 769-3515

Southwest General Hospital
2317 Sw Military Dr
San Antonio, TX 78224
(210) 922-8989