



## DIGESTIVE DISEASES CENTER OF SOUTH TEXAS, P.L.L.C.

K.P. GANESHAPPA, M.D., F.A.C.G., F.A.C.P.  
RAVI BOTLA, M.D., F.A.C.G.

HECTOR D. ALLENDE, M.D., F.A.C.P.  
ERIC LAWITZ, M.D., C.P.I.

RAVI GANESHAPPA, M.D.

DIPLOMATES, AMERICAN BOARD OF INTERNAL MEDICINE AND GASTROENTEROLOGY

### Dr. G's Cocktail Examen por la mañana

#### Instrucciones para el laxante

El día antes de su examen puede desayunar como lo hace regularmente. Tendrá que estar en una dieta de líquidos claros. Para la comida y el resto del día. Líquidos claros consiste en: caldo de pollo, caldo de sopas, café, té, sodas, paletas de hielo, etc. Una o dos onzas de leche solo para darle sabor a su café. Evite líquidos de color Rojo, Azul y Verde. También evite comer JELL-O esto hará que el excremento se haga duro. Debe tomar muchos líquidos durante todo el día hasta la cena. Por favor NO tome ni coma nada después de medianoche.

A las 5 PM (puede empezar más temprano si gusta) comience mezclando 2 onzas de Lactulose, 1 tapa de Miralax (17 g) en 8 onzas de Jugo de naranja, Jugo de manzana, GingerAle, Té, Limonada, Sprite o Agua. Si usted es diabético/a use Agua, Sprite de dieta, Ginger Ale de dieta o Té sin azúcar. Tome esta mezcla cada 30-45 minutos por un total de 6 dosis. Si se siente lleno/a puede extender las dosis a una hora en vez de 30-45 minutos. Puede tomar toda el agua que guste durante este tiempo. Si tiene problemas con el corazón o va a diálisis trate de limitar la cantidad de agua que consume.

#### **Medicamentos**

- 1) Favor de dejar de tomar coumadin y hierro 7 Días antes del examen si es posible. Consulte con su doctor familiar para asegurarse de que pueda dejar de tomar coumadin. Nosotros le haremos un análisis de sangre un día antes de la colonoscopia para asegurarnos de que su sangre no este muy delgada/anticoagulada.
- 2) Por favor díganos si usted esta tomando algunos de estos medicamentos: Aspirin, Plavix, Bufferin, Motrin, Ibuprofen, Advil, Naprosyn, Aleve, Nuprin y Alka-Seltzer.

#### **Si usted tiene Diabetes:**

1. No tome sus pastillas de diabetes el día de su examen.
2. Si usted toma insulina antes de dormir, solo tome la mitad de su dosis usual.
3. Si toma insulina dos veces al día, solo tome la mitad de su dosis usual por la mañana el día de su colonoscopia.

Nombre del paciente: \_\_\_\_\_ Fecha del procedimiento: \_\_\_\_\_  
Hora del examen: \_\_\_\_\_ Horario de llegada: \_\_\_\_\_  
Ubicación: \_\_\_\_\_

**Por favor haga planes para que alguien lo/la maneje a casa después del examen. Debido a el medicamento que se le administrara para sedarlo/a no lo dejara manejar o tomar cualquier responsabilidad por el resto del día. El examen no se llevara a cabo si viene solo, por autobus, o en taxi.**

**Estará listo/a para ser liberada en aproximadamente 30 minutos después del examen.**

**Hay la posibilidad de que su seguro no cubra el examen. Le sugerimos que se ponga en contacto con la compañía de su seguro para verificar la cobertura. Todos los cargos pendientes serán la responsabilidad de el paciente**

497 10TH ST., SUITE 102  
FLORESVILLE, TEXAS 78114  
TELEPHONE: (210) 253-3422

621 CAMDEN STREET  
SAN ANTONIO, TEXAS 78215  
TELEPHONE: (210) 253-3422

1901 HWY 97E, SUITE 200  
JOURDANTON, TX 78026  
TELEPHONE: 830-769-5259

**TOLL FREE #: 1-800-278-2571**

**WWW.DIGDISCTR.COM**